



CUADERNILLO PARA EL ALUMNADO

RATATOUILLE

Alimentación



Rémy es una rata con un desarrollado sentido del gusto y del olfato que vive en el campo con su familia: su padre y su hermano Émile. Su mayor deseo es cocinar, convertirse en chef..., aunque sabe que es difícil porque es un roedor, una especie odiada por todos los profesionales relacionados con la alimentación. Accidentalmente llega a París y se instala bajo el prestigioso restaurante del fallecido Auguste Gusteau, una estrella de la cocina admirada por Rémy cuyo espíritu le acompañará como si se tratase de su propia conciencia. Allí entra en contacto con Linguini, un joven huérfano que se siente fracasado y que acaba de ser contratado como lavaplatos. Ambos forman un extraño equipo clandestino que pronto llama la atención por sus buenos resultados culinarios, aunque este *minichef* de largos bigotes debe asumir que los de su especie no son bien recibidos en la cocina de un restaurante.

Colette, la única chica del equipo de cocineros, le enseña a Linguini los trucos de la preparación de los alimentos y el chef Skinner, que dirige el restaurante desde el fallecimiento del fundador, desea por encima de todo el fracaso del joven lavaplatos porque ve peligrar su prestigio y la propiedad del negocio. Rémy interviene para resolver todos los problemas que van sucediendo, aunque necesitará los refuerzos de su propia familia para hacer frente a las trampas del chef y a las críticas de Antón Ego, el mejor crítico de cocina del país. Pero, sobre todo, necesitará saber tomar decisiones y confiar en sí mismo y en los demás para llevar adelante la pasión de su vida: cocinar alimentos deliciosos y saludables que provoquen sensaciones de felicidad entre los comensales.

Alimentación

RATATOUILLE



FICHA TÉCNICA

USA, 2007. Color, 35 mm.

Duración: 107 minutos.

Dirección: *Brad Bird (Jan Pinkava, codirector)*

Guión: *Brad Bird*

Argumento: *Jan Pinkava, Jim Capobianco y Brad Bird*

Productor: *Brad Lewis*

Producción ejecutiva: *John Lasseter y Andrew Stanton*

Diseño de producción: *Harley Jessup*

Coordinación artística: *David Park*

Montaje: *Darren T. Holmes*

Música: *Michael Giacchino*

Dirección de fotografía: *Sharon Calahan*

Supervisión técnica: *Michael Fong*

Productora: *Pixar Animation Studios /*

Walt Disney Pictures

Distribuidora: *Walt Disney Studios Home Entertainment*

FICHA ARTÍSTICA

Voces en versión española:

Rémy: Guillermo Romero

Lingüini: Fernando Cabrera

Skinner: Carlos Isbert

Gusteau: Héctor Cantolla

Colette: Inés Blázquez

Ego: Luis Mas

Émile: Daniel Muriel

Django: J. Amador Pulido

Horst: Jesús Carrasco

Lalo: Álvaro Navarro

Larousse: Abraham Aguilar

Pompidou: Mario Martín

Mustafá: Manuel Bellido

- Es la octava película de animación producida por Pixar Studios, ganadora del Premio Óscar como mejor película de animación en el 2007 y Globo de Oro en el 2008.
- El nombre de "Ratatouille" se refiere a un plato tradicional de la cocina provenzal francesa, elaborado con hortalizas salteadas y algunas hierbas aromáticas.
- Aquí tienes la dirección de la página Web de la película y otras en las que puedes encontrar informaciones y juegos sobre alimentación saludable:

<http://www.naos.aesan.msc.es/csymb/juegos/juegoPiramide.html>

<http://phobos.xtec.net/acuesta1/esp/inici.htm>

<http://www.pacomerselos.es/>

http://www.fdmed.org/07_infantil_juegos.asp

<http://www.herbalifewww.com/es/juego/>

<http://www.disney.es/FilmesDisney/ratatouille>

1 "A desayunar"

Rémy prepara una estupenda tortilla campesina en casa de Lingüini para desayunar. Y es que el desayuno es la primera comida del día y hay que alimentarse bien. Después vendrá el almuerzo, la comida, la merienda y la cena. Es importante hacer las cinco comidas sin "picar" entre horas; si dejamos pasar mucho tiempo entre comida y comida, nuestro cuerpo necesita más alimento y aumenta el hambre y la ansiedad por comer. Émile, por el contrario, se pasa el día devorando todo lo que pilla sin darle descanso al estómago.



- En esta actividad vamos a ver si tu manera de alimentarte se parece a la de Rémy o, por el contrario, se asemeja a la de su hermano Émile. Responde a estas preguntas, comprueba la puntuación que corresponde a cada una (mira el recuadro) y rellena las casillas según los puntos obtenidos.

1.- Por las mañanas mi desayuno consiste en:

- a) No suelo desayunar
- b) Sólo leche o zumo bebido
- c) Leche y bollería
- d) Fruta o zumo, leche, pan...

2.- Cada día suelo hacer...

- a) Dos comidas
- b) Tres comidas
- c) Cuatro comidas
- d) Cinco comidas

3.- Si tengo hambre entre comida y comida...

- a) Como alguna chuchería
- b) Como patatas fritas, kikos...
- c) Pico algo del frigorífico
- d) Bebo agua o zumo

Émile



Rémy



PUNTUACIÓN

Respuestas a), 0 puntos; b), 1 punto; c), 2 puntos y d), 5 puntos

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

- ¿Qué conclusiones sacas del resultado?

2 "Cualquiera puede cocinar"

Émile sólo come basura y su hermano Rémy tiene una dieta variada, come de todo y combina los sabores.

En la cocina del *Gusteau's* se preparan los alimentos con mucha limpieza y cuidado. Rémy camina erguido para tener las patas delanteras siempre limpias cuando manipula alimentos; Colette le riñe a Lingüini porque tiene sucias las mangas...Ciertamente, como dice el chef, "*cualquiera puede cocinar*" siempre que tenga suficientes cuidados higiénicos y conozca bien las propiedades y cualidades de los alimentos.



- Ahora te proponemos que, con las manos limpias, ayudes a Lingüini a preparar un menú saludable para dos días distintos, como si fueses un chef o un *minichef*. Debes consultar los alimentos y la Pirámide de la alimentación saludable de la otra página y escribes aquí.

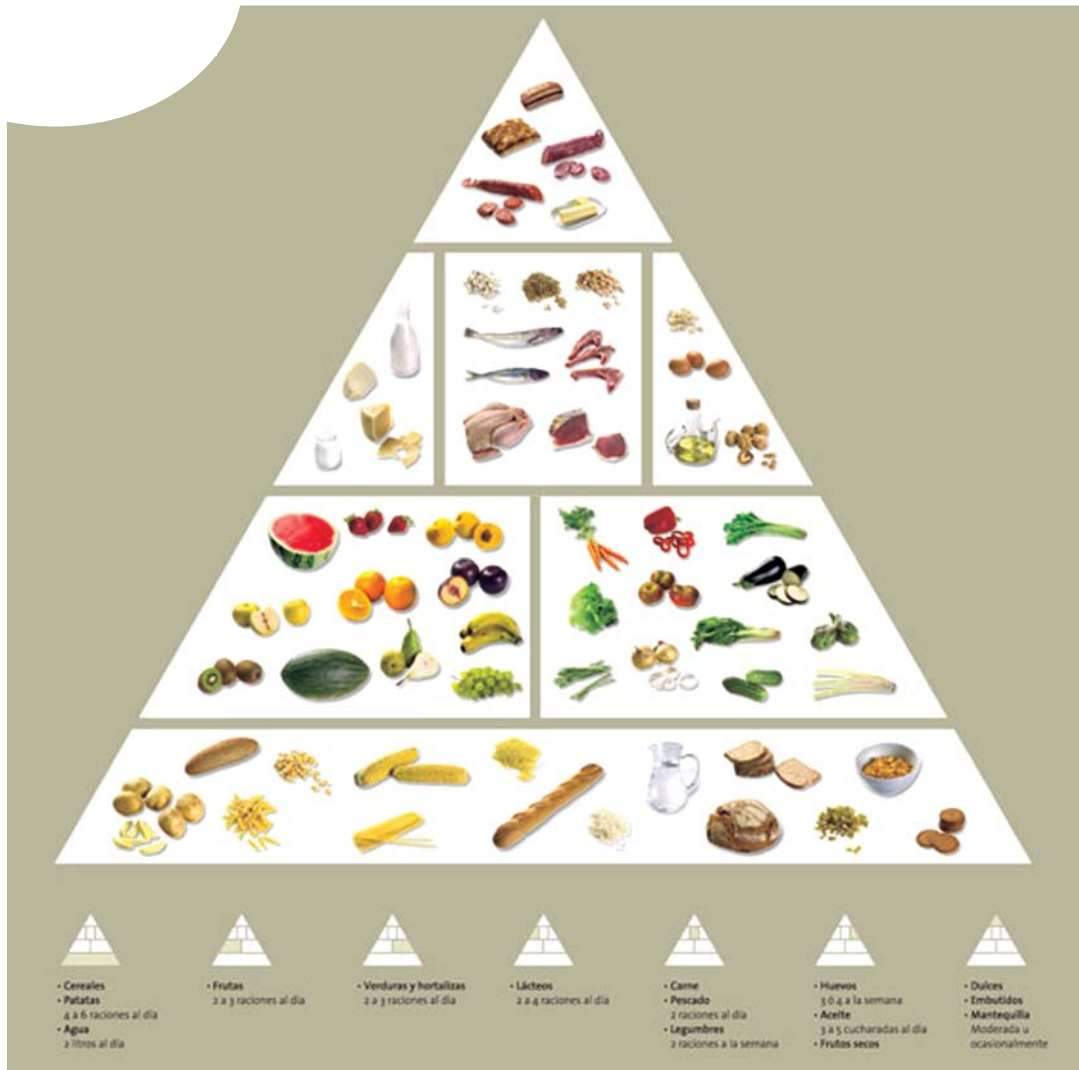
		Día 1	Día 2
	Desayuno		
Almuerzo			
Comida			
Merienda			
Cena			



Puedes escoger algunos de estos platos y alimentos que te ponemos aquí o bien otros que tú añadas, procura que sean saludables. Naturalmente, hay que añadir el agua y el ejercicio físico.



Pirámide de la alimentación saludable



3 "Comer bien, cuida la salud y alimenta el alma "

Esta frase de Rémy nos recuerda la relación que existe entre alimentación y salud. Comer puede ser gratificante, además de permitirnos reponer fuerzas sin caer en ningún exceso. No debemos olvidar que algunos de los alimentos que nos gustan más, no siempre son los más saludables.

Para Skinner la comida no es más que un negocio y por eso quiere lanzar la nueva cocina congelada rápida; para el padre de Rémy, es combustible que da energía; pero para Gusteau, Colette y Rémy, es algo más.



- Coloca cada "columna movediza" en su lugar correspondiente y aparecerá una frase que dice un personaje de la película y el nombre de su autor.

E	■	N	M	A	I	C	D	B	A	■	O	L	U	A
O	■	M	S	E	I	M	C	■	A	S	U	■	C	O
E	A	■	R	U	E	B	A	■	■	E	O	Q	S	S
E	Q	S	■	O	S	U	E	O	■	L	E	C	R	■
N	G	■	T	U	E	U	A	L	U	E	S	H	E	■



		■							■					
■			■						■					
			■				■							■
								■			■			■
							■	■						

- Después de hacer estas actividades, escribe aquí dos conclusiones a las que hayas llegado.