

## A DESTACAR

### Tema de Salud Pública

Día Mundial de la Higiene de Manos 2019

## Enfermedades de Declaración Obligatoria (EDO). Declaración numérica.

Tabla de número de casos. Semana 16/2019

EDO	Huesca	Teruel	Zaragoza	Aragón	Acumulados en el año actual	Acumulados esperados (Mediana de los últimos 5 años)
<b>DE ALTA Y MEDIA INCIDENCIA</b>						
Gripe	0	6	70	76	22.745	29.810
Hepatitis A	0	0	1	1	9	9
Hepatitis B	1	0	0	1	54	32
Hepatitis, Otras	1	0	1	2	35	21
Hidatidosis	0	0	0	0	2	8
Infeción Gonocócica	0	0	2	2	73	27
Legionelosis	0	0	0	0	12	13
Meningitis, Otras	0	0	1	1	20	26
Otras Tuberculosis	0	0	0	0	11	18
Otros Procesos Diarreicos	190	157	505	852	21.357	23.121
Paludismo	0	0	0	0	8	4
Parotiditis	8	0	8	16	244	82
Sífilis	1	0	2	3	48	35
Tosferina	1	0	0	1	9	17
Toxiinfección Alimentaria	2	2	1	5	134	161
Tuberculosis	0	0	2	2	29	47
Varicela	22	4	28	54	1.053	2.216

En la semana 16 se notificó, además del caso de triquinosis comentado más abajo, una disentería bacilar en Zaragoza como EDO de baja incidencia.

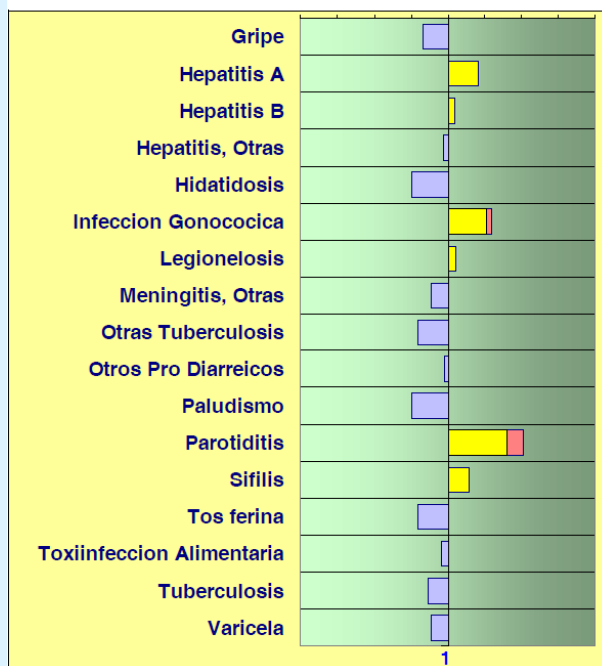
Gráfico. Índice de alerta cuatrimestral Semanas 13/2019-16/2019

### Declaración numérica.

Cuatrimestra que termina la semana: 16 / 2019

Índice de Alerta cuatrimestral. Valor normal : 1 (eje central)

■ = Índice de Alerta superior a 1. Más casos de los esperados.  
■ = Exceso de Índice de Alerta sobre el intervalo de confianza.



Valor de referencia para el cálculo del Índice de Alerta: media de los 15 valores cuatrimestrales de los 5 años anteriores (cuatrimestra de estudio + cuatrimestra anterior + cuatrimestra posterior).

## Información epidemiológica relevante

-Caso de **triquinosis** en la provincia de Zaragoza, confirmado por serología positiva a *Trichinella spiralis* en el hospital de Alcañiz, y con antecedente de consumo de embutido de jabalí procedente de Rumanía. Otras dos personas consumieron el embutido, ambos están en Rumanía y uno de ellos ingresado por triquinosis. No quedan restos del alimento. El caso ha sido dado de alta hospitalaria con buena evolución.

## Artículo recomendado

Davies JM, Sleeman KE, Leniz J, Wilson R, Higginson IJ, Verne J, et al. (2019) **Socioeconomic position and use of healthcare in the last year of life: A systematic review and metaanalysis**. PLoS Med 16(4): e1002782. El artículo concluye que, en los países ricos, una posición socioeconómica (SEP) baja es un factor de riesgo de muerte en el hospital y de otros indicadores potenciales de baja calidad en los cuidados del final de la vida, con evidencia de dosis/respuesta indicando que la inequidad persiste a través de los estratos sociales. Estos hallazgos deberían estimular los esfuerzos en todos los ámbitos para reducir las desigualdades socioeconómicas en el final de la vida. [Acceso al artículo completo](#)



Fuerza de la evidencia y dirección de la asociación entre SEP y cuidados de salud el último año de vida.

## Tema de Salud Pública

### Día Mundial de la Higiene de Manos 2019

El próximo día 5 de mayo se celebra el Día Mundial de la Higiene de Manos. El Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, en colaboración con las Comunidades Autónomas (CCAA), se hace eco de la campaña "Salve vidas: límpiese las manos" enmarcada en el programa "Atención limpia para todos: está en tus manos", de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

El objetivo de la campaña es concienciar acerca de la necesidad de aplicar adecuadamente la práctica de higiene de las manos, con el fin de contribuir a reducir la propagación de infecciones potencialmente letales en los centros sanitarios.

Este año, el programa "Salve vidas: límpiese las manos" de la OMS pide que todos los centros sanitarios se unan a la campaña, bajo el lema "Atención limpia para todos: está en tus manos".

La OMS ha enfocado la campaña y los programas de prevención y control de la infección en el centro del movimiento global de Cobertura Universal de la Salud.

La OMS destaca que los programas de prevención y control de la infección incluyen la higiene de manos como un elemento crítico para lograr la Cobertura Universal de la Salud por tres motivos:

- Es una práctica basada en la evidencia
- Ha demostrado un impacto en la atención de calidad y en la Seguridad del Paciente, y
- Alcanza todos los niveles de la atención sanitaria



#### Enlaces de interés

- [Página de la OMS sobre el Día Mundial de la Higiene de Manos](#)
- [Página del Ministerio de Sanidad sobre Higiene de Manos y Seguridad del Paciente](#)
- [Estrategia IRAs/PROA del Gobierno de Aragón](#), [Plataforma de seguridad del paciente del Gobierno de Aragón](#)

#### Alertas Epidemiológicas (Fuente: Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias Sanitarias-CCAES)

##### Actualización

- **República Democrática de Congo (RDC):** desde la última actualización se han notificado 103 nuevos casos confirmados de **Enfermedad por Virus de Ébola**. Desde el inicio del brote se han notificado 1.439 casos (1.373 confirmados y 66 probables) incluyendo 931 defunciones (letalidad: 65%). Continúa la campaña de vacunación en anillo en las áreas afectadas. Desde el 8 de agosto de 2018 hasta la fecha se han vacunado 106.904 personas.

Este brote constituye la mayor epidemia de EVE registrada en la RDC y la segunda más grande a nivel mundial después de la epidemia de Ébola de África Occidental del 2014.

La OMS mantiene que el riesgo de propagación de la enfermedad a nivel nacional y a los países limítrofes de la RDC (principalmente Uganda y Ruanda) es muy alto, mientras que el riesgo de que aparezca un caso en España es extremadamente bajo.

#### Recurso recomendado

##### Nueva guía alimentaria de Canadá

La página web de la Agencia de Salud de Canadá (Health Canada), ha actualizado su guía de alimentación saludable y hace pública la nueva versión junto con una serie de infografías y recursos abiertos. La guía es un documento técnico basado en evidencia científica y está destinada a gestores políticos y profesionales sanitarios, mientras que el resto de recursos tienen un componente más divulgativo y pedagógico.

[Acceso a la página de entrada a la nueva guía alimentaria de Canadá](#)

