

TU ITINERARIO



ITINERARIO RESIDENCIAL



Una vez llegas a España, en concreto, a Aragón, el primer sitio donde te alojarás será el **Centro de Primera Atención.** Este es un lugar en el que pasarás los primeros días o semanas hasta que se decida el programa y destino que más se adaptan a tu situación y edad.



Si eres menor de 17 años, tu destino será un Programa de Autonomía.

Dentro de este programa recibirás más ayuda por parte de tus educadores en todos los ámbitos: educación, salud, familia, empleo, ocio, etc.

Será muy importante tu educación y que aprendas español.

El Gobierno de Aragón se preocupará por regularizar tu situación para que obtengas tu permiso de residencia y, en su caso, la habilitación para trabajar.



Si ya tienes 17 años, entrarás en el Programa 17+

Recibirás una ayuda similar a la del Programa de Autonomía, aunque se le dará mucha más importancia a que empieces a ser autónomo, con el objetivo de que llegues a tener una vida totalmente independiente, cuando seas algo más mayor.

Esto quiere decir que tendrás algunas responsabilidades más y que deberás hacerte cargo de aspectos como la compra de alimentos o la limpieza.

De una forma o de otra, llegarás al Programa 17+, sea porque ya tienes 17 años cuando llegues a Aragón o porque cumplas esta edad una vez aquí.



El objetivo final de todo esto es que alcances una vida independiente.

TU FAMILIA



En muchos casos, cuando llegas a Aragón, a España o a otro país lo haces sin tu familia. Pero esto no quiere decir que la relación con las familias termine una vez dejas tu país de origen.

Lo primero que debes saber es que si no quieres contactar con tu familia, no tienes que hacerlo. Es posible que tengas familiares tanto en tu país de origen como en otros países de Europa.

**Hablar con tus familiares es decisión tuya.
Nadie te obligará a hacerlo.**



Sin embargo, si te interesa hablar con tus padres, hermanos, tíos, abuelos... puedes hacerlo. Si lo necesitas, puedes hablar con tus educadores. Podrán ayudarte a contactar con tus familiares.



TU EDUCACIÓN

Es muy importante que aprendas **español**. Es necesario para que puedas realizar otras formaciones o estudios que te interesen.

Además, hará más fácil que puedas relacionarte con las personas que tienes a tu alrededor: con tus educadores, al hacer la compra en el supermercado...

¿Dónde puedo estudiar?

Existen muchos centros que ofrecen clases de español.

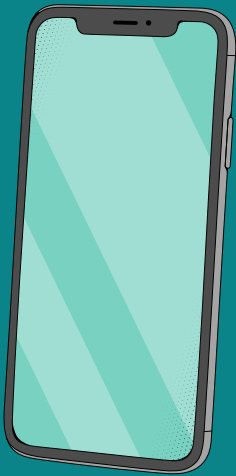
Si todavía no estás aprendiendo, habla con tus educadores, ellos te enseñarán los recursos a los que acudir.



Si eres **menor de 16 años** la ley en España te obliga a estudiar Educación Secundaria Obligatoria (ESO), para ello serás matriculado en un Instituto (IES) donde estudiarás distintas asignaturas como Lengua y Literatura, Inglés, Matemáticas, Historia, etc. Tendrás la oportunidad de conocer a otros jóvenes de tu edad, que estudiarán contigo.

Si eres **mayor de 16 años** tu educación irá más dirigida a formarte para encontrar un empleo más adelante. Existen muchos cursos y formaciones profesionales en las que podrás aprender un oficio, además de Bachillerato. Algunas de estas opciones te permitirán ir a la Universidad si quieres.





Las competencias digitales

Saber usar el móvil o el ordenador te ayudará cuando estés buscando un trabajo.

Es muy importante saber expresarse en un tono más formal o más informal en función de la persona con la que estás hablando.

TU EMPLEO

Después de formarte, debes buscar trabajo.

Para apuntarte en ofertas de empleo necesitas tener un curriculum vitae, conocido como CV. Puedes hacerlo tú mismo, pedirle ayuda a tu educador o acudir a un centro a hacerlo con un profesional.

¿Qué es un CV?

Un CV es un documento que recoge tus datos, tu experiencia profesional y tus estudios. Normalmente ocupa una página.



Será el documento que entregues o envíes a las empresas para que te conozcan y puedan contar contigo si tienen un puesto libre.



Busca en Google Imágenes "CV" y encontrarás muchos ejemplos que te ayudarán.

Cuando exista una oferta de trabajo es probable que tengas que realizar una **entrevista de trabajo** con la persona que elegirá al candidato más idóneo para el puesto.

Al acudir a una entrevista debes ser educado y mostrarte interesado por la empresa y el puesto. Existen centros en los que te enseñan a practicar estas entrevistas para que estés preparado y sepas como actuar.



¡Apúntate al INAEM!

INAEM: Instituto
Aragonés de Empleo

Puede apuntarse cualquier persona en edad laboral que no tenga empleo o quiera uno mejor. Si estás apuntado recibirás ofertas de empleo y de formación acordes a tus intereses, experiencia y estudios.



Para tener acceso a algunas ayudas necesitas estar inscrito como demandante de empleo en el INAEM.

¿Cómo puedes apuntarte?

Para inscribirte en el INAEM por primera vez, debes pedir cita previa. Para esto, tienes que rellenar un formulario en la página web. Aquí, darás tus datos de contacto y desde el Instituto Aragonés de Empleo te llamarán para ver tu caso y hacer tu ficha laboral. En la siguiente web puedes acceder al formulario que se ha dicho antes:

 <https://inaem.aragon.es/cita-previa-inaem>



En la siguiente página web encontrarás preguntas frecuentes sobre la demanda de empleo traducidas a varios idiomas:

 <https://inaem.aragon.es/inscripcion-de-la-demanda>



PDF

En la web puedes encontrar los PDF en distintos idiomas (castellano, francés, inglés, árabe, rumano...).



TU SALUD



Cuando llegas a Aragón, tienes derecho a que te atienda un médico.






Tu salud va a ser atendida, principalmente, en los Centros de Salud. Hay muchos por todo Aragón, y en ellos te verán médicos, enfermeros, trabajadores sociales, etc.

Dependiendo de la zona en la que te encuentres viviendo, tendrás un Centro de Salud u otro. En estos Centros, normalmente te atiende tu médico de familia, al que puedes acudir ante cualquier problema (por ejemplo, te duele mucho la cabeza o la garganta).

Además, para emergencias, operaciones, médicos especialistas, etc. dispones de hospitales, que son mucho más grandes.

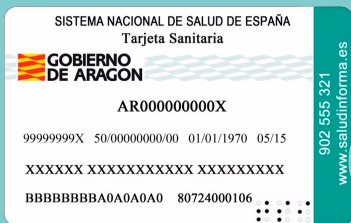


Es importante que conozcas la **Tarjeta Sanitaria** del Servicio Aragonés de Salud. De su tramitación se van a encargar tus educadores. Hay unos requisitos para obtener esta tarjeta, que es muy útil e importante. Debes presentar estos documentos:

-  **Documento de identidad.**
-  **Certificado de empadronamiento en el municipio de residencia.**
-  **Solicitud rellena.**
-  **Certificado de no exportación.**
-  **Declaración jurada de no existir terceros obligados al pago.**

La tarjeta sanitaria sirve para muchas cosas, entre ellas para que puedas comprar en la farmacia las medicinas que te puede recetar el médico de familia, para que los médicos tengan tus informes, para acceder a hospitales y Centros de Salud, etc.

Encontrarás más información y el formulario a rellenar en el siguiente código QR:



Además, puedes hablar con un **especialista** si te sientes nervioso o estresado, confuso o agitado. Te ayudará a comprender tus ideas y pensamientos y también te puede dar técnicas para que te sientas mejor.



TU OCIO

¿Qué son las Casas de juventud?

Son espacios en los que puedes conocer a otros jóvenes, participar en actividades, deportes, cursos, ver películas, leer revistas... Hay Casas de Juventud en muchos barrios y pueblos de Aragón.

¿Qué es el IAJ?

En Aragón existe el IAJ (Instituto Aragonés de la Juventud) que se encarga de organizar actividades y ofrecer ayuda de muchos tipos a cualquier persona menor de 30 años.

Puedes informarte de lo que ofrece el IAJ y conocer a gente joven y con intereses y hobbies similares a los tuyos.



¿Qué es el Cipaj?

El Ayuntamiento de Zaragoza da a los jóvenes un servicio llamado CIPAJ, el centro de información y asesoramiento para jóvenes en la capital de Aragón.



En su página web, puedes encontrar los datos de contacto y pedir **asesoramiento** en algunos temas, como en el ámbito jurídico o de estudios.



www.zaragoza.es/sede/portal/juventud/cipaj/asesorias



A menudo organizan **actividades gratuitas** en las que podrás conocer a gente de tu edad. Existen actividades programadas relacionadas con el deporte, la cocina, los videojuegos, excursiones, etc.



www.zaragoza.es/sede/servicio/actividades/juvenil/



Si eres practicante de alguna religión habla con tus educadores para que te informen de donde está el lugar de culto más cercano.

