

## FICHA TÉCNICA DE PROYECTOS RAPP

### NOMBRE DEL PROYECTO

Unidad de prehabilitación para pacientes quirúrgicos

### CÓDIGO

Z074

### BREVE RESUMEN DEL PROYECTO O ACTIVIDAD REALIZADA

El proyecto surge de la necesidad de mejorar la condición vital de los pacientes que esperan ser intervenidos, trabajando sobre sus hábitos de salud. Desde esta base los protocolos integrados en el proyecto son elaborados por un equipo multidisciplinar constituido por: anestesia, servicios quirúrgicos, endocrino, rehabilitación, psiquiatría, enfermería, medicina interna, oncología...

### CENTRO/S PROMOTOR/ES

Hospital Clínico Universitarios Lozano Blesa

### CENTROS COLABORADORES

### POBLACIÓN DIANA

Enfermos crónicos

### ÁMBITO DE ACTUACIÓN

Sanitario

### ZONA TERRITORIAL DE INFLUENCIA

Sector III

## TEMÁTICA

Autocuidados. Alimentación. Actividad física. Bienestar emocional. Enfermedad crónica

## DATOS DEL COORDINADOR/A O ENTIDAD

**Nombre:** Javier Longás Valián

**Dirección:** Avda. San Juan Bosco, 15

**Correo electrónico:** jlongas@salud.aragon.es

## TELÉFONO

976765700

## CÓDIGO POSTAL

50009

## LOCALIDAD Y PROVINCIA

Zaragoza (Zaragoza)

## IMAGEN DEL PROYECTO

