

FICHA TÉCNICA DE PROYECTOS RAPPS

NOMBRE DEL PROYECTO

Grupos de ayuda mutua ADABA (Asociación de Familiares de Alzheimer y otras demencias del Bajo Aragón)

CÓDIGO

T011

BREVE RESUMEN DEL PROYECTO O ACTIVIDAD REALIZADA

El objetivo general del proyecto es disminuir el impacto psicológico que la enfermedad y el cuidado de estas personas enfermas tiene en sus familiares y/o cuidadores, a partir de los grupos de ayuda mutua. Para ello se emplean diferentes técnicas grupales (animación, análisis y abstracción, comunicación, organización, planificación y evaluación) y se realizan actividades de ocio cuidadores/as y enfermos/as ("merendamos y jugamos"), acogida de personas interesadas, difusión, actividades de relajación, etc. que se complementan con actividades individuales en aquellos casos en los que se precisa una mayor atención

CENTRO/S PROMOTOR/ES

Comarca de Andorra "Sierra de Arcos". ADABA

CENTROS COLABORADORES

Centro de Salud de Andorra

POBLACIÓN DIANA

Adultos. Enfermos crónicos. Cuidadores

ÁMBITO DE ACTUACIÓN

Sanitario. Comunitario

ZONA TERRITORIAL DE INFLUENCIA

Comarca Andorra-Sierra de Arcos. Municipio de Alcorisa

TEMÁTICA

Enfermedades crónicas. Ayuda mutua

DATOS DEL COORDINADOR/A O ENTIDAD

Nombre: Ana Lázaro Lázaro

Dirección: C/ Candela, 2

Correo electrónico: analazaro@andorrrasierradearcos.com/adabandorra@gmail.com

TELÉFONO

978843853

CÓDIGO POSTAL

44500

LOCALIDAD Y PROVINCIA

Andorra (Teruel)

IMAGEN DEL PROYECTO

