

BOLETÍN DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

Dirección General de Salud Pública
Departamento de Sanidad

13 DE ENERO

DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA LA DEPRESIÓN



Día Mundial de la Lucha contra la Depresión.



INFORMACIÓN GENERAL

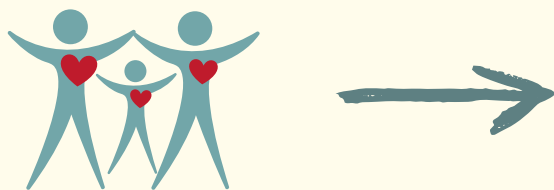
- [Actualización del Atlas de Salud Pública de Aragón](#)
- [Día Mundial de la lucha contra la depresión, 13 de enero de 2023](#)
- [XIV Jornada RAEPS: Acción Climática y Salud en la Escuela](#)



FORO RAPPS

[Bienestar Emocional. Segundo encuentro](#)

ACTIVO DE SALUD



Rutas Saludables.
Fraga, Huesca. Asociación
Española contra el Cáncer.



PROFESIONALES

- Enfermar es humano. Cuando el paciente es el médico. CGCOM
- Recomendaciones para usar un lenguaje correcto al hablar de personas con discapacidad. COCEMFE / EDEKA



RECURSO AUDIOVISUAL

¿Qué puedes hacer en Salud Informa? Vídeo explicativo.

¿Has oído hablar del
EDADISMO
o discriminación por edad?



Son **estereotipos y prejuicios** en relación a la edad.

Se basa en **creer que todas las personas de una edad son iguales.**

Tiene **graves consecuencias** para las personas mayores y para la sociedad.

¿Qué es la EDAD?

Experiencia Perspectiva Madurez

Todas las personas podemos combatir la DISCRIMINACIÓN POR EDAD, teniendo en cuenta que...

La edad no marca quién eres	No hay un estado de salud adecuado a la edad
No hay un comportamiento adecuado a la edad	No hay una manera de vestir adecuada para la edad

CONSTRUYAMOS UNA SOCIEDAD PARA TODAS LAS EDADES DONDE LAS PERSONAS PUEDAN HACER AQUELLO QUE DESEEN EN CADA MOMENTO DE SU VIDA.

Consulta fuentes oficiales
Envejecimiento saludable y prevención de fragilidad
www.sanidad.gob.es
Junio 2022

LOS ESTILOS DE VIDA SALUDABLE  GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE SANIDAD



COMUNIDAD EDUCATIVA

- La Ciudad de las Niñas y los Niños de Huesca trabaja para hacer más confortables las consultas médicas RAPPS.
- Cuento: La cigüeña-que-no-era-una-cigüeña. CEAPA.



BIENESTAR EMOCIONAL

- Guía de Prevención de Trastornos de Conducta Alimentaria. Programa Zarima
- ¿Cómo te ha ido el día? Save de Children
- Guía de Hábitos para el Bienestar. AFDA

Promoción del buen trato. Prevención del Edadismo. Ministerio de Sanidad.



COMPORTAMIENTOS SALUDABLES

- [Recomendaciones Dietéticas Saludables y Sostenibles. Ministerio de Consumo y AESAN.](#)
- [Jugar sin adicciones. Pautas para detectar la adicción de jóvenes. IAJ](#)
- [TBO de la Espalda: 10 Claves para Tener una Espalda Sana. CEAPA](#)



UN MOMENTO PARA LAS REDES

[Un Reconocimiento a la inclusión y la innovación. IES Ramón y Cajal de Zaragoza . RAEPS](#)



RECURSOS Y ENLACES DE INTERÉS

- [Desarrollo de la Alfabetización sanitaria.](#)
- [Cuídame: Orientaciones para el comienzo de la vida](#)
- [Diez Buenos Propósitos de Ciberseguridad para el 2023](#)
- [LA CAJA. Corto sobre la empatía y el respeto a la vida. ESMA](#)



EVENTOS, CONVOCATORIAS, CONCURSOS...

- [I Congreso Nacional de Salud Mental Infanto Juvenil](#)
- [Premios Sociedad Inclusiva 2023](#)
- [Concurso escolar "Aragón es tu territorio". Instituto Geográfico de Aragón \(IGEAR\).](#)

[Consulta los números anteriores](#)



Para recibir el Boletín en tu correo mensualmente envía un mensaje a eps@aragon.es.